



# 蜂示百齡

發行單位：臺北市士林區百齡國民小學  
發行人：陳培章校長  
總編輯：王正通  
編輯委員：呂琬萍、許朝育、王思元、張一婷、曾瑞斌  
執行編輯：沈欣怡  
校址：臺北市士林區福港街 205 號  
題字：蔡繁雄老師  
設計印刷：美頤設計印刷有限公司



第一版

第2期 2019年11月



親師正心念·至誠相應現

輔導主任 王正通

在辦公室的桌上一直壓著兩幅對聯，一幅是：睡前原諒一切，醒來便是重生；另一幅是：少時快樂很簡單，老時簡單很快樂。幾年來不斷思索檢視自己的生活，真是饒富真趣。

在年初有幸拜讀一篇網路短文，內容簡單節錄如下：

美國鄉下某間學校的老師寫信給福特汽車會長：

「我們學校很需要一架鋼琴，懇請您資助我們。」不久收到回信，信封裡只有一百美元。一般人也許大失所望，埋怨福特汽車會長小氣。但是這位老師並不沮喪，反倒拿這一百美元購買品質優良的花生種子，在學校種植。

那一年，花生收成大好，獲得可觀的利潤。因此，第二年撒下的種子更多。

幾年過後，這位老師拿買賣花生的錢，買了一架鋼琴。

她將感謝信及部分收成的花生寄給會長，並在感謝信中提到：「我用會長奉獻的一百美元購買花生種子，花生有了好的收成、賣了好價錢，終於買下一架鋼琴，非常感謝您的資助。」

後來，會長回信，同時附上一萬美元的支票。信上寫著：「我以你這樣的老師為榮。請我們資助的人很多，不少人埋怨我只給小額奉獻，甚至不屑一顧。但是，你不但感謝我，還送我花生作為禮物，令我深受感動。信裡附上一萬美元支票，用作學校未來的發展基金。日後若需要補助，請你盡量申請，不論金額多寡，我都樂意奉獻。」

再次閱讀文章後，內心早已澎湃不已，如果不懂得感謝，就將別人的幫助視為理所當然；一旦沒有達到期待便嚴加批評，這是因為靈魂深處的感恩泉源已經枯乾。凡事往好處想、設身處地的想，所謂的「境隨心轉」，不管身在何處，處處都是好風水、好氣象。

有句話說：「仇恨刻在水裡，恩惠刻在石上。」任何好的成果都需要時間與耐心的付出及澆灌，只要秉持「正心正念」必能「至誠相應」。家長是教育的合夥人，校園親師合作更是如此，在一切以孩子的學習利益的最大前提之下，彼此表明善意，並以正向思惟處理事情，相信和諧、溫馨的友善校園也正一點一滴的在蘊釀之中。

會長的話

家長會長 陳志宏



暑假後又是一個新學年的起始，校園裡又開始充滿了小朋友歡樂聲、讀書聲，回想 8 月 30 日開學那日看到許多小一新生在爸爸、媽媽陪同下，手牽手精神抖擩，朝教室前進，不禁想對這些小一新生們豎起大拇指，跟他們喊聲「讚」，為他們加油；中、高年級的哥哥、姊姊也都各自開始了他們新階段的課程，也該為他們打打氣。每次有進校園的機會時，不免會將目光投向操場上那些為體表會表演作練習的班級、有的繞場練習、有的表演練習、有的競賽練習都好認真，六年級的同學們這是小學階段最後一次的體表會，期許您為班級、個人榮譽拿出全力上吧！相信大家在體表會當天都會有讓人驚豔的演出。今年適逢百齡國小創校 50 週年，真的很榮幸在這特別的時間點上能夠擔任家長會會長一職，也很高興能在百齡繼續服務，期許自己在這職務上能夠有盡善盡美的演出，更期待能和全校師生共譜人生美麗樂章！大家一起加油囉！祝百齡國小～生日快樂！！！





會長-陳志宏

副會長-朱玉婷(出納) 副會長-蘇逸叢(志工團執行長)

副會長-林家華

副會長-陳珮茹

副會長-翁俊琳

## 家長會委員

☆潘昱均(秘書) ☆蔡淑雲(會計)

☆李虹儀(常委) ☆王詩嬌(常委) ☆陳意玲(常委)

☆汪青慧 ☆楊琇閔

☆鄭惠君

☆張瑞勤

☆陸芊榕

☆賴麗宸

☆李心怡

☆吳惠華

☆陳美玲

☆壹嘉沁

☆林雅鈴

☆羅沛通

☆林瑀珊

☆陳芷薇

☆余瑋玲

☆侯嘉威

108 學年度

家長會

成員

介紹



## 家長會志工團介紹

## 志工團執行長

將兒子送進百齡附幼小班的那天起，就開始了我國小志工的生涯。雖然只有短短的五個年頭，真的深深地感受到百齡志工大家庭的熱情！非常感謝志工前輩們的付出，無私的精神更是小歲我都還要再精進學習的。

也歡迎新生家長可以加入百齡志工行列。我們有五個大組可選擇服務。在國小服務，時時可以看到孩子們的天真笑容，真的是永保年輕的最佳保養品。

## 圖書館組

當百齡國小圖書館的志工需要有什麼經驗？分享自己進入這個團隊的美好。喜愛和孩子們相處、接近。能保持著赤子之心，使自己更加年輕有活力。孩子們心思單純，能看到他們臉上開心的笑容，熱愛閱讀，愉快地在學校生活。這一切一切都是金錢所買不到的。和一群志同道合的志工伙伴們相處、互相學習、互相幫助，更是讓自己獲益良多。雖然要付出時間和精力來做事，但最終的收穫是滿滿的幸福。由衷的感謝校長、會長、主任、老師們、館長、志工伙伴們，在擔任志工服務時所給予的協助。



▲志工團



▲愛樂城堡



▲蜂書窩

## 知動組

知動組是由一群極有耐心愛心且充滿活力的愛媽們組成，利用晨間時間陪伴學生做知覺動作訓練。此訓練並非在補強其運動能力的不足，而是藉由提高運動的體能和技能的過程，來培養感覺統合失調學生更積極、專注的態度，以發展健康的人格。



▲知動組團隊



▲知覺動作訓練



## 道安組

當志工可以是件開心又簡單的事，透過資深志工的帶領及陪伴，只要踏出第一步，就會發現早晨的美好，孩子的笑容是最大的禮物。

讓我們把愛孩子的心化作實際的行動，誠摯的邀請您一起來加入百齡道安組~

守護孩子需要更多人的協助，歡迎熱心的您加入我們的行列，讓孩子以你(妳)為榮！

早上 07:10~07:50 中午 12:30~13:00 下午 16:00~16:30

請掃描 QR code  
加入百齡道安組群組



▲道安志工感恩茶敘



▲道安組長 - 朱玉婷



▲道安組副組長 - 施幸佑、賴盈英

## 百齡志工活動組

舉凡學校大大小小活動，從學期初至學期末，活動組志工依照每個人方便來協助的時間，支援校內活動，使其活動順利進行，屬於機動性高，參與人數頗多，活力十足、熱情洋溢的志工組。



▲成長讀書會



▲成長讀書會



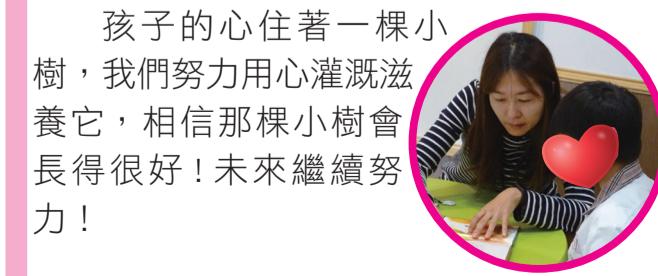
▲志工團旅遊活動

## 課輔組

一份愛、一份堅持、一份力量

這群無私奉獻的志工愛媽們謝謝你們充滿正面能量的給予付出，我們的愛就像一顆種子。

孩子的心住著一棵小樹，我們努力用心灌溉滋養它，相信那棵小樹會長得很好！未來繼續努力！



▲課輔陪伴時間



▲課輔志工團隊

# 歡迎小一 新鮮人



校長、會長與迎新典禮主持人合照



一年級老師對學生的期勉



新生獲頒新生禮物



新生認真投入著色課程



導師接受新生獻花



歡喜迎新 — 扯鈴表演



歡喜迎新 — 直笛表演



歡喜迎新 — 相聲表演



家長座談會會長致詞



校長主持新生家長座談會



校長介紹一年級導師



校長主任與志工們合影



校長與新生合影



新生家長座談會 — 校長報告



頒發禮物給新生



# 各處室活動花絮

## 海外青年英語夏令營

### 教務處



▲與志工老師相見歡



▲小組共同討論實作



▲教室外的動態學習活動



▲校長頒發服務及參與證書

▲成果發表展現學習成果

### 學務處



▲108 年度臺北市合唱比賽



▲108 年度臺北市直笛比賽



▲防災演練

▲華夏社會公益協會  
訪視兒童早餐

▲環境教育宣導

### 總務處



▲中央廚房地坪改善後煥然一新



▲中央廚房地坪改善後整潔安全



▲辦公室整修後嶄新亮麗



▲辦公室整修後整齊美觀

▲誠樸樓屋頂防水隔熱工程後教室  
不漏水又隔熱

### 輔導室



▲特殊教育宣導活動



▲生命教育宣導



▲祖孫情著色比賽得獎同學合影



▲敬老長照宣導活動



▲學生代表謝師恩

### 幼兒園



▲好朋友相見歡



▲認識師長



▲健康動一動



▲練功夫熊厲害



▲幫好朋友慶生

### 當我們童在一起



得獎項目	班級 / 姓名	名次
108 年度臺北市多語文學藝競賽：賽德克語歌唱	304 馬睿雨	第一名
108 年度臺北市多語文學藝競賽：國語演說	608 李易展	第五名
108 年度臺北市多語文學藝競賽：作文	604 陳歆宜	優等
108 年度臺北市多語文學藝競賽：英語讀者劇場	501 巍庭萱 501 劉東橋 502 許航嘉 503 王聖惟 504 楊展喆 506 楊弼涵 506 白婕穎 507 吳啟瑞 507 林芸安 508 王卉 508 劉欣桐 508 李睿紳	優等獎
臺北市第 20 屆中小學及幼兒園教育專業創新與行動研究： 行動研究論文發表類	郭俊亨老師 黃宗彥老師 林書寧老師	佳作獎
臺北市第 20 屆中小學及幼兒園教育專業創新與行動研究： 創新教學活動設計類	林小琪老師 古承瑄老師	入選獎
108 年臺北酷課雲「彩繪綻放，創作好酷」繪本創作	402 黃瑀菲、402 林采婕、406 陳宥銘、406 劉亭萱、408 陳霆菽 408 吳芸廷、409 陳心妮、408 楊奕晴、404 王苡庭、404 賴羿臻 404 林宜鴻、404 田嗣豪、404 謝亞妍、409 李建緯	紙本出版
108 年度臺北市直笛比賽		優等 第一名
108 年度臺北市合唱比賽		優等

註：更多榮譽榜詳見本校網站

