



蜂乎百齡

第8期 2021年4月

發行單位：臺北市士林區百齡國民小學
發行人：陳培章校長
總編輯：李昀軒
編輯委員：呂琬萍、黃宗彥、王思元、張一婷、林維珉
執行編輯：李幸君

校址：臺北市士林區福港街205號
題字：蔡繁雄老師
設計印刷：美頤設計印刷有限公司



第一版

提升品格力，塑造百齡未來好公民

學務主任 黃宗彥

公民素質與國家競爭力息息相關，世界先進國家如德國、瑞士、日本等，都對品德教育極為重視，長久以來，良好的國民道德素養提升了國家的競爭力，不僅促進社會安定，更能凸顯引以為傲的國家文化及品質。

108課綱重視核心素養，更訂定了品德教育相關議題及內涵，充實學生的品德教育，也期待能落實在生活上，提升自己，甚至國家的競爭力。身為百齡的好兒童，當然也要重視自己的品德修養，不僅在課業上努力，更要嚴格的自我要求，在言行舉止上，展現自己最好的一面，期許自己成為未來的社會好公民。

「自律、尊重、誠信」是主任對各位小朋友的期勉，六個字寫起來雖簡單，如果能夠實踐，相信成功離你也不遠了。在校園的生活中，自律是最基本的自我要求，要求自己準時上學、準時交作業，上課守規矩，認真打掃，走廊不奔跑，這些都是自律的好表現；校外生活能夠遵守社會規範，不亂丟垃圾、遵守交通規則，發揮公德心，回到家之後，也能主動完成自己的功課，主動做家事，這些都是學校老師、父母不斷教導提醒的。能做到自律，你就是一個讓人放心的好孩子。

世界萬物互相依賴，尊重，才能建立秩序，和平共處。長輩、師長在生活上細心的照顧和指導，虛心領教，心懷感恩，是一種尊重，不會枉費愛我們的人一番苦心。能和同學在生活上，甚至網路世界友善互動，替他人著想，尊重同學朋友的感受，就能減少糾紛，和平相處。愛物惜物，珍惜資源，維護大自然的環境，讓生命可以永續發展，也是尊重。在生活中，時時刻刻提醒自己尊重他人，互相包容。

誠信，也代表你對自己負責，勇於實踐承諾，就算犯錯了，也能勇敢面對，更能自我反省。在校園中，學務處經常處理許多突發事件，也許是小朋友受傷，也許是同學之間的糾紛，又或許是家長詢問的生活狀況，這些都需要花很多心力去釐清事實，此時，誠信就非常重要了，真誠如實的回答往往能讓事情快速圓滿的解決；反之，事情就會愈來愈複雜，甚至失去焦點，再加上情緒的因素，事情便無法收拾。為人真誠，信守承諾，誠信，也是小朋友未來人生道路上成功關鍵的關鍵因素之一。

「生活自律、尊重他人、處事誠信」，無論是學校學習或日常生活，除了師長在課堂上的機會教育之外，小朋友也要經常提醒自己，養成良好的習慣，自然就成為素養。身教重於言教，學校也必定會負起教育的責任，努力推展學生品德教育，營造友善學習環境。當然，更期待家長共同配合指導，給孩子最好的示範。品德教育的成敗，絕對是未來孩子成功的重要關鍵。六年的百齡小學生生活，提升品格力，塑造百齡未來好公民。親師生一同努力，加油！

會長的話

陳志宏

寒假在歡渡金牛春節後，因防疫措施全校消毒延後4天開學，小朋友們洋溢著節後的欣喜笑容回到學校，新年新氣象，下學期的精彩樂章就此開演，大家就盡情的演出吧！



童遊百齡



志工感恩餐會



春聯揮毫



世界母語日_課程教學暨圖書館主題活動

世界母語日的誕生與孟加拉捍衛語言權力的運動密不可分，在捍衛語言權力的過程中，喚醒了大眾對語言文化的重視。聯合國教科文組織於1999年第30屆大會上倡議每年的2月21日為世界母語日，並從2000年起，將每年的2月21日定為「世界母語日」，目的是向全球宣傳保護語言的重要，也透過母語的使用及傳播，提倡使用母語以保存語言和文化的多樣性。

有鑑於母語推動的重要，教育部於95年6月發布「高級中等以下學校及幼兒園推動臺灣母語日活動實施要點」，並自95學年度起於學校實施「臺灣母語日」，透過各校每週自訂一日為母語日，鼓勵於該日儘量使用個人母語，讓學生學習、運用母語，並增進各族群間之瞭解、尊重、包容及欣賞。

本校除依課程綱要安排母語課程外，也規劃圖書館主題活動及相關母語日活動包括：母語日由來介紹暨活動宣導、圖書借閱搶頭香暨本語猜燈謎活動、本土語言學藝競賽、閱讀環遊世界主題書展...等，希望透過課程和活動的規劃及參與，提升學童學習母語的樂趣並自然的運用母語於日常生活中。



世界母語日活動宣導



本土語言課程教學活動



新住民族文化教學活動



客語情境演說比賽



閩語朗讀比賽



客語歌唱比賽



到圖書館參加本語猜燈謎活動



本語猜燈謎熱鬧人潮



本語猜燈謎答對就有獎



和同學一起討論燈謎的答案



多元閱讀情境豐富閱讀視野



透過實物影片和圖書閱覽世界文化



從書本到地圖認識不同的國家



遊歷書海認識世界各國文化



翻 轉 百 齡

， 快 樂 扭 一 扭

為了慶祝2021兒童節，學校特地舉辦才藝表演、社團展演，家長會的志工爸爸媽媽也精心準備闖關攤位，過關之後，還可以領到扭蛋獎品喔!



家長會活動



多元文化週

本校輔導室於3/22~3/26為同學們規劃多元文化週活動，包含「主題書展—閱讀環遊世界」和「異國美食饗宴」，希望同學們能從閱讀世界各國多元文化的繪本、小說、漫畫中，認識世界各國的民俗風情，並能從品嚐異國特色的風味餐中，了解各國飲食文化，進而接納異國文化特色，營造溫馨、關懷的友善校園，建構豐富的多元文化社會。



多元文化週活動心得—世界大不同

301 張耕衡

本週是百齡國小的多元文化週，學校舉辦許多活動，讓學生不用出國，就能體驗異國的風情，老師還帶我們全班去圖書館做關於多元文化的活動，就連午餐也是異國美食呢！

301 張耕衡

圖書館舉辦書展，我們透過「閱讀」環遊世界。我從「巴西尋寶記」中，了解巴西的文化、美食，還發現巴西的寶藏居然是一種快要滅絕的樹蛙！當我看到這一幕時，我整個人大吃一驚，我完全沒想到寶藏會是一種樹蛙。

301 陳渝方

蜂書窩展示東北亞的文物，最吸引我目光的是日本的御守，它的功用是拜拜後可以祈求願望。李老師也在綜合課介紹世界各地的服飾與美食，讓我印象最深刻的是日本的壽司，因為我喜歡吃海鮮。日本四周環海，所以日本人很愛吃海鮮，日本人吃壽司會配哇沙米，因為可以殺菌，我看到都口水直流。

301 郭乃甄

這一週的營養午餐是異國料理，有泰式椒麻雞、摩摩喳喳、焗烤茄汁肉醬麵、法式洋蔥湯、日式親子丼、可樂餅、大根湯。我最喜歡法式洋蔥湯料理，因為它不像我想像的那麼辣，而是甜甜的，洋蔥入口即化，雖然喝起來還不錯，可是我只喝一點點。

301 卓芮好

世界各國有不同的文化特色，我們可以透過閱讀書籍或出外遊玩知道更多不同國家的文化。我覺得現在全世界不分你我已經是一個地球村，在我們周遭有來自各國的朋友，大家都很和平的相處。

閱讀環遊世界



異國美食饗宴



3/23營養午餐—泰式料理

泰國位在台灣的西南方，三面環海，屬於熱帶地區，因為氣候濕熱，人們會比較吃不下飯，使得飲食口味較重，以酸、甜、辣以及調味複雜多變為特色。

午餐菜色是椒麻雞丁、泰式冬粉煲、蝦醬小白菜及摩摩喳喳甜湯，椒麻雞是炸過的雞丁淋上有花椒、香菜、魚露、檸檬汁做成的椒麻醬，酸甜可口一點點麻辣；摩摩喳喳是泰國等東南亞國家非常具代表的甜點，加了椰奶和蒟蒻，展現特有的南洋風味。



3/24營養午餐—歐式餐點

歐洲分為很多個國家，因為氣候、農業、人文等因素，飲食文化不完全相同，但歐洲人很厲害，會學習其他國家的飲食創造出獨特的飲食文化。

今天的午餐是焗烤茄汁肉醬燉飯、歐式燉菜及法式洋蔥濃湯，歐洲人很喜歡將天然的食材，以燉煮的方式烹調，例如普羅旺斯燉菜、匈牙利燉菜等；法式洋蔥濃湯則是將洋蔥炒到軟，加麵粉奶油炒香慢慢熬煮，讓洋蔥的甜味溶化在湯中，成為美味的濃湯。



3/25營養午餐—日式料理

親子丼的「親子」是指雞肉和雞蛋，在日本明治時期，原本只是雞肉雞蛋的料理，因為當時的蛋非常珍貴，所以餐廳就把剩下的湯汁淋在飯上吃，發現非常美味，後來改良為現在的「親子丼飯」。

今天日式料理除了主菜親子丼外，還有類似油菜的小松菜，是一種來自日本的改良品種，我們用熱食的方式取代日本的涼拌菜；可樂餅則是日式餐點中常見的炸物；大根湯中的大根就是白蘿蔔，使用昆布熬出鮮美的湯頭，好喝又營養喔！



~各處室活動花絮~

教務處



校內科學展覽競賽恭喜進入複選的隊伍



參賽同學用心說明實驗過程和結果



競賽過程中刺激的詢答歷程



各組以海報和實驗器材充分說明



校長頒發獎狀鼓勵優秀隊伍

學務處



三年級品德教育宣導



今年兒童節每班有一組象棋組



市小運動田徑賽獲男生組田徑總錦標第3名



教育盃國民小學五人制足球錦標賽男童乙組第8名



開學校長在學生朝會進行友善校園宣導

總務處



2樓廊道裝置照明設備師生行走更安全



定期修剪植栽形塑美麗百齡



幼兒園地坪整平學生走路更安全



溜冰場旁座椅更換椅板美觀又安全



走廊天花板油漆校園乾淨展新意

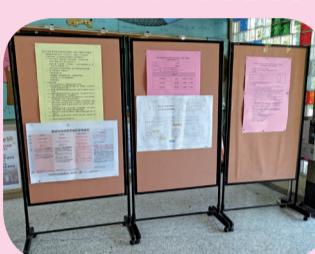
輔導室



多元文化週主題書展



多元文化週異國美食饗宴



承辦臺北市110學年度未足齡兒童申請提早入國民小學鑑定



輔導知能教師研習



「新」有靈犀 e 點通週末營

幼兒園



童遊闖關好好玩



童遊闖關真熱鬧



手作吐司慶祝兒童節



吐司美味滿分



品嚐手作吐司真快樂

榮譽榜

得獎項目	班級/姓名	名次
第51屆世界兒童畫展	207李昱瑋	優選
臺北市109學年度學生美術比賽國小中年級組繪畫類	302李明潔	佳作
臺北市109學年度學生美術比賽國小中年級組漫畫類	302何采璇	佳作
臺北市109學年度學生美術比賽國小中年級組漫畫類	302鮑青璇	佳作
臺北市109學年度國民小學運動會-男生組田徑總錦標	田徑隊	第3名
臺北市109學年度國民小學運動會-男生組游泳總錦標	游泳隊	第12名
臺北市109學年度教育盃國民小學五人制足球錦標賽男童乙組	足球隊	第8名
2020國立臺北教育大學籃球校友盃邀請賽	籃球隊	第4名
第四屆立端小馬盃少年籃球聯賽	籃球隊	第6名
中正龍騰盃少年籃球錦標賽	籃球隊	季軍
臺北市109學年度國民小學運動會男生組60公尺	604李紀寬	第4名
臺北市109學年度國民小學運動會男生組60公尺	601湯佳錦	第5名
臺北市109學年度國民小學運動會男生組4x100公尺接力	607白皓瑞、601湯佳錦	第2名
臺北市109學年度國民小學運動會男生組4x200公尺接力	604李紀寬、607陳宥安	第1名
臺北市109學年度國民小學運動會男生組50公尺自由式	604賴彥余	第1名
臺北市109學年度國民小學運動會男生組100公尺自由式	604賴彥余	第5名
臺北市109學年度國民小學運動會女生組50公尺蛙式	502鄭聿佳	第5名
臺北市109學年度國民小學運動會女生組100公尺蛙式	502鄭聿佳	第7名
110年春季短水道游泳錦標賽10歲級以下 4*50公尺自由式接力	311陳昶瑞、310邱柏銳 311王煌翔、408林奕睿	第6名
110年春季短水道游泳錦標賽10歲級以下 4*50公尺混合式接力	311陳昶瑞、310邱柏銳 311邱鈞鈞、408林奕睿	第6名
110年春季短水道游泳錦標賽11-12歲級100公尺蛙式	502鄭聿佳	第8名
2020洛德盃游泳分齡賽7&8歲女子組4x50公尺自由式接力	305李宇翔、204陳泇琳 305王妍心、304劉侑嫻	第3名
2020洛德盃游泳分齡賽男子組4x50公尺混合式接力	310邱柏銳、311陳昶瑞 401洪湛勤、408林奕睿	第6名
2020洛德盃游泳分齡賽7-8歲男子組蝶式50M	311陳昶瑞	第1名
2020洛德盃游泳分齡賽7-8歲男子組蝶式25M	311陳昶瑞	第2名
2020洛德盃游泳分齡賽11-12歲女子組蛙式50M	502鄭聿佳	第3名
2020洛德盃游泳分齡賽11-12歲女子組蛙式100M	502鄭聿佳	第3名
2020洛德盃游泳分齡賽9-10歲男子組蛙式50M	408林奕睿	第4名
2020洛德盃游泳分齡賽7-8歲女子組蛙式50M	305王妍心	第3名
2020洛德盃游泳分齡賽7-8歲女子組仰式50M	305王妍心	第2名
2020洛德盃游泳分齡賽9-10歲男子組仰式100M	311邱柏鈞	第4名
2020洛德盃游泳分齡賽9-10歲女子組仰式100M	507賴映竹	第6名
2020洛德盃游泳分齡賽11-12歲男子組自由式50M	604賴彥余	第2名
2020洛德盃游泳分齡賽7-8歲女子組自由式25M	304劉侑嫻	第6名

109學年度校內電腦學藝競賽

得獎項目

班級/姓名

名次

中文輸入

得獎項目

班級/姓名

名次

英文輸入

得獎項目

班級/姓名

名次

簡報製作

得獎項目

班級/姓名

名次

電腦繪圖

得獎項目

班級/姓名

名次

程式設計

得獎項目

班級/姓名

名次

項目

班級

姓名

名次

403

402

405

406

309

308

304

302

307

505

603

606

601

501

504

603

606

601

503

505

507

503

505

501

502

504

505

506

507

508

509

510

511

512

513

514

515

516

517

518

519

520

521

522

523

524

525

526

527

528

529

530

531

532

533

534

535