



# 蜂采百齡

第8期 2021年4月

發行單位：臺北市士林區百齡國民小學

發行人：陳培章校長

總編輯：李昀軒

編輯委員：呂琬萍、黃宗彥、王思元、張一婷、林維琨

執行編輯：李幸君

校址：臺北市士林區福港街205號

題字：蔡繁雄老師

設計印刷：美韻設計印刷有限公司

第一版



QR code

## 提升品格力，塑造百齡未來好公民

學務主任 黃宗彥

公民素質與國家競爭力息息相關，世界先進國家如德國、瑞士、日本等，都對品德教育極為重視，長久以來，良好的國民道德素養提升了國家的競爭力，不僅促進社會安定，更能凸顯引以為傲的國家文化及品質。

108課綱重視核心素養，更訂定了品德教育相關議題及內涵，充實學生的品德教育，也期待能落實在生活上，提升自己，甚至國家的競爭力。身為百齡的好兒童，當然也要重視自己的品德修養，不僅在課業上努力，更要嚴格的自我要求，在言行舉止上，展現自己最好的一面，期許自己成為未來的社會好公民。

「自律、尊重、誠信」是主任對各位小朋友的期勉，六個字寫起來雖簡單，如果能夠實踐，相信成功離你也不遠了。在校園的生活中，自律是最基本的自我要求，要求自己準時上學、準時交作業，上課守規矩，認真打掃，走廊不奔跑，這些都是自律的好表現；校外生活能夠遵守社會規範，不亂丟垃圾、遵守交通規則，發揮公德心，回到家之後，也能主動完成自己的功課，主動做家事，這些都是學校老師、父母不斷教導提醒的。能做到自律，你就是一個讓人放心的好孩子。

世界萬物互相依賴，尊重，才能建立秩序，和平共處。長輩、師長在生活上細心的照顧和指導，虛心領教，心懷感恩，是一種尊重，不會枉費愛我們的人一番苦心。能和同學在生活上，甚至網路世界友善互動，替他人著想，尊重同學朋友的感受，就能減少糾紛，和平相處。愛物惜物，珍惜資源，維護大自然的環境，讓生命可以永續發展，也是尊重。在生活中，時時刻刻提醒自己尊重他人，互相包容。

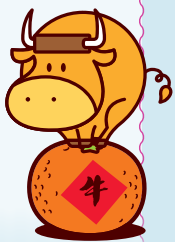
誠信，也代表你對自己負責，勇於實踐承諾，就算犯錯了，也能勇敢面對，更能自我反省。在校園中，學務處經常處理許多突發事件，也許是小朋友受傷，也許是同學之間的糾紛，又或許是家長詢問的生活狀況，這些都需要花很多心力去釐清事實，此時，誠信就非常重要了，真誠如實的回答往往能讓事情快速圓滿的解決；反之，事情就會愈來愈複雜，甚至失去焦點，再加上情緒的因素，事情便無法收拾。為人真誠，信守承諾，誠信，也是小朋友未來人生道路上成功關鍵的關鍵因素之一。

「生活自律、尊重他人、處事誠信」，無論是學校學習或日常生活，除了師長在課堂上的機會教育之外，小朋友也要經常提醒自己，養成良好的習慣，自然就成為素養。身教重於言教，學校也必定會負起教育的責任，努力推展學生品德教育，營造友善學習環境。當然，更期待家長共同配合指導，給孩子最好的示範。品德教育的成敗，絕對是未來孩子成功的重要關鍵。六年的百齡小學生活，提升品格力，塑造百齡未來好公民。親師生一同努力，加油！

### 會長的話

陳志宏

寒假在歡渡金牛春節後，因防疫措施全校消毒延後4天開學，小朋友們洋溢著節後的欣喜笑容回到學校，新年新氣象，下學期的精彩樂章就此開演，大家就盡情的演出吧！



### 志工感恩餐會



### 童遊百齡



### 春聯揮毫





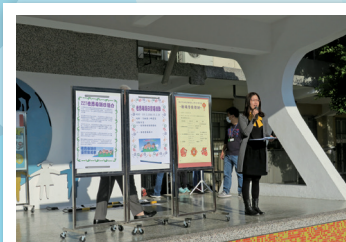
# 世界母語日 — 課程教學暨圖書館主題活動



世界母語日的誕生與孟加拉捍衛語言權力的運動密不可分，在捍衛語言權力的過程中，喚醒了大眾對語言文化的重視。聯合國教科文組織於1999年第30屆大會上倡議每年的2月21日為世界母語日，並從2000年起，將每年的2月21日定為「世界母語日」，目的是向全球宣傳保護語言的重要，也透過母語的使用及傳播，提倡使用母語以保存語言和文化的多樣性。

有鑑於母語推動的重要，教育部於95年6月發布「高級中等以下學校及幼兒園推動臺灣母語日活動實施要點」，並自95學年度起於學校實施「臺灣母語日」，透過各校每週自訂一日為母語日，鼓勵於該日儘量使用個人母語，讓學生學習、運用母語，並增進各族群間之瞭解、尊重、包容及欣賞。

本校除依課程綱要安排母語課程外，也規劃圖書館主題活動及相關母語日活動包括：母語日由來介紹暨活動宣導、圖書借閱搶頭香暨本語猜燈謎活動、本土語言學藝競賽、閱讀環遊世界主題書展...等，希望透過課程和活動的規劃及參與，提升學童學習母語的樂趣並自然的運用母語於日常生活中。



世界母語日活動宣導



本土語言課程教學活動



新住民民族文化教學活動



客語情境演說比賽



閩語朗讀比賽



客語歌唱比賽



到圖書館參加本語猜燈謎活動



本語猜燈謎熱鬧人潮



本語猜燈謎答對就有獎



和同學一起討論燈謎的答案



多元閱讀情境豐富閱讀視野



透過實物影片和圖書閱覽世界文化



從書本到地圖認識不同的國家



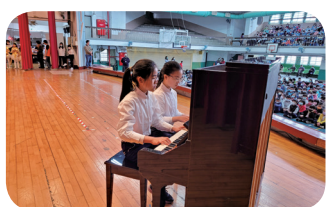
遊歷書海認識世界各國文化



## 翻轉百齡，快樂扭一扭



為了慶祝2021兒童節，學校特地舉辦才藝表演、社團展演，家長會的志工爸爸媽媽也精心準備闖關攤位，過關之後，還可以領到扭蛋獎品喔！



家長會活動



家長會活動



# 多元文化週

本校輔導室於3/22~3/26為同學們規劃多元文化週活動，包含「主題書展—閱讀環遊世界」和「異國美食饗宴」，希望同學們能從閱讀世界各國多元文化的繪本、小說、漫畫中，認識世界各國的民俗風情，並能從品嚐異國特色的風味餐中，了解各國飲食文化，進而接納異國文化特色，營造溫馨、關懷的友善校園，建構豐富的多元文化社會。



## 多元文化週活動心得—世界大不同

### 301 張耕銓

本週是百齡國小的多元文化週，學校舉辦許多活動，讓學生不用出國，就能體驗異國的風情，老師還帶我們全班去圖書館做關於多元文化的活動，就連午餐也是異國美食呢！

### 301 張耕銓

圖書館舉辦書展，我們透過「閱讀」環遊世界。我從「巴西尋寶記」中，了解巴西的文化、美食，還發現巴西的寶藏居然是一種快要滅絕的樹蛙！當我看到這一幕時，我整個人大吃一驚，我完全沒想到寶藏會是一種樹蛙。

### 301 陳渝方

蜂書窩展示東北亞的文物，最吸引我目光的是日本的御守，它的功用是拜拜後可以祈求願望。李老師也在綜合課介紹世界各地的服飾與美食，讓我印象最深刻的是日本的壽司，因為我喜歡吃海鮮。日本四周環海，所以日本人很愛吃海鮮，日本人吃壽司會配哇沙米，因為可以殺菌，我看到都口水直流。

### 301 郭乃甄

這一週的營養午餐是異國料理，有泰式椒麻雞、摩摩喳喳、焗烤茄汁肉醬麵、法式洋蔥湯、日式親子丼、可樂餅、大根湯。我最喜歡法式洋蔥湯料理，因為它不像我想像的那麼辣，而是甜甜的，洋蔥入口即化，雖然喝起來還不錯，可是我只喝一點點。

### 301 卓芮妤

世界各國有不同的文化特色，我們可以透過閱讀書籍或出外遊玩知道更多不同國家的文化。我覺得現在全世界不分你我已經是一個地球村，在我們周遭有來自各國的朋友，大家都很和平的相處。



豐富有趣的各國文物



閱讀集點活動深受同學喜愛



提供平板進行短片欣賞



展示各國特色文物



努力翻閱圖書尋找答案



同學們對特色文物充滿好奇



認識各國國旗



運用海報介紹各國特色



書展會場布置的琳瑯滿目



志立為同學進行文物介紹



## 異國美食饗宴



### 3/23營養午餐—泰式料理

泰國位在台灣的西南方，三面環海，屬於熱帶地區，因為氣候濕熱，人們會比較吃不下飯，使得飲食口味較重，以酸、甜、辣以及調味複雜多變為特色。

午餐菜色是椒麻雞丁、泰式冬粉煲、蝦醬小白菜及摩摩喳喳甜湯，椒麻雞是炸過的雞丁淋上有花椒、香菜、魚露、檸檬汁做成的椒麻醬，酸甜可口一點點麻辣；摩摩喳喳是泰國等東南亞國家非常具代表的甜點，加了椰奶和蒟蒻，展現特有的南洋風味。

### 3/24營養午餐—歐式餐點

歐洲分為很多個國家，因為氣候、農業、人文等因素，飲食文化不完全相同，但歐洲人很厲害，會學習其他國家的飲食創造出獨特的飲食文化。

今天的午餐是焗烤茄汁肉醬燉飯、歐式燉菜及法式洋蔥濃湯，歐洲人很喜歡將天然的食材，以燉煮的方式烹調，例如普羅旺斯燉菜、匈牙利燉菜等；法式洋蔥濃湯則是將洋蔥炒到軟，加麵粉奶油炒香慢慢熬煮，讓洋蔥的甜味溶化在湯中，成為美味的濃湯。

### 3/25營養午餐—日式料理

親子丼的「親子」是指雞肉和雞蛋，在日本明治時期，原本只是雞肉雞蛋的料理，因為當時的蛋非常珍貴，所以餐廳就把剩下的湯汁淋在飯上吃，發現非常美味，後來改良為現在的「親子丼飯」。

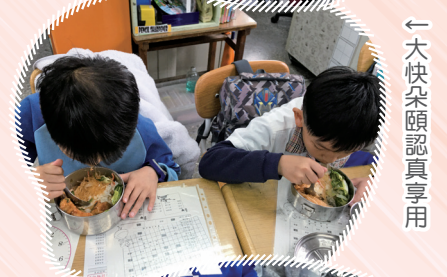
今天的日式料理除了主菜親子丼外，還有類似油菜的小松菜，是一種來自日本的改良品種，我們用熟食的方式取代日本的涼拌菜；可樂餅則是日式餐點中常見的炸物；大根湯中的大根就是白蘿蔔，使用昆布熬出鮮美的湯頭，好喝又營養喔！



←從飲食中認識各國文化有夠讚



→同學們愉快地享用異國美食



←大快朵頤認真享用



→焗烤茄汁肉醬燉飯深受同學喜愛



教務處



校內科學展覽競賽恭喜進入複選的隊伍



參賽同學用心說明實驗過程和結果



競賽過程中刺激的詢答歷程



各組以海報和實驗器材充分說明



校長頒發獎狀鼓勵優秀隊伍

學務處



三年級品德教育宣導



今年兒童節每班有一組象棋組



市小運田徑賽獲男生組田徑總錦標第3名



教育盃國民小學五人制足球錦標賽男童乙組第8名



開學校長在學生朝會進行友善校園宣導

總務處



2樓廊道裝設照明設備師生行走更安全



定期修剪植栽形塑美麗百齡



幼兒園地坪整平學生走路更安全



溜冰場旁座椅更換椅板美觀又安全



走廊天花板油漆校園乾淨展新意

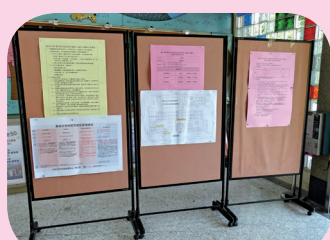
輔導室



多元文化週主題書展



多元文化週異國美食饗宴



承辦臺北市110學年度未足齡兒童申請提早入國民小學鑑定



輔導知能教師研習



「新」有靈犀e點通週末營

幼兒園



童遊闖關好好玩



童遊闖關真熱鬧



手作吐司慶祝兒童節



吐司美味滿分



品嚐手作吐司真快樂

榮譽榜

得獎項目	班級/姓名	名次
第51屆世界兒童畫展	207李昱瑋	優選
臺北市109學年度學生美術比賽國小中、高年級組繪畫類	302李明潔	佳作
臺北市109學年度學生美術比賽國小中、高年級組漫畫類	302何采璇	佳作
臺北市109學年度學生美術比賽國小中、高年級組漫畫類	302鮑青璇	佳作
臺北市109學年度國民小學運動會-男生組田徑總錦標	田徑隊	第3名
臺北市109學年度國民小學運動會-男生組游泳總錦標	游泳隊	第12名
臺北市109學年度教育盃國民小學五人制足球錦標賽男童乙組	足球隊	第8名
2020國立臺北教育大學籃球校友盃邀請賽	籃球隊	第4名
第四屆立端小馬盃少年籃球聯賽	籃球隊	第6名
中正龍騰盃少年籃球錦標賽	籃球隊	季軍
臺北市109學年度國民小學運動會男生組60公尺	604李紀寬	第4名
臺北市109學年度國民小學運動會男生組60公尺	601湯佳鋹	第5名
臺北市109學年度國民小學運動會男生組4x100公尺接力	607白皓聰、601湯佳鋹、604王紀寬、607陳育安	第2名
臺北市109學年度國民小學運動會男生組4x200公尺接力	604賴彥余	第1名
臺北市109學年度國民小學運動會男生組100公尺自由式	604賴彥余	第5名
臺北市109學年度國民小學運動會女生組50公尺蛙式	502鄭聿佳	第5名
臺北市109學年度國民小學運動會女生組100公尺蛙式	502鄭聿佳	第7名
110年春季短水道游泳錦標賽10歲級以下4*50公尺自由式接力	311陳昶瑞、310邱柏鈞、311王煒翔、408林奕睿	第6名
110年春季短水道游泳錦標賽10歲級以下4*50公尺混合式接力	311陳昶瑞、310邱柏鈞、311邱柏鈞、408林奕睿	第6名
110年春季短水道游泳錦標賽11-12歲級100公尺蛙式	502鄭聿佳	第8名
2020洛德盃游泳分齡賽7-8歲女子組4x50公尺自由式接力	305李宇瑤、204陳珈琳、305王妍心、304劉佳嫻	第3名
2020洛德盃游泳分齡賽男子組4x50公尺混合式接力	310邱柏鈞、311陳昶瑞、401洪湛勳、408林奕睿	第6名
2020洛德盃游泳分齡賽7-8歲男子組蝶式50M	311陳昶瑞	第1名
2020洛德盃游泳分齡賽7-8歲男子組蝶式25M	311陳昶瑞	第2名
2020洛德盃游泳分齡賽11-12歲女子組蛙式50M	502鄭聿佳	第3名
2020洛德盃游泳分齡賽11-12歲女子組蛙式100M	502鄭聿佳	第3名
2020洛德盃游泳分齡賽9-10歲男子組蛙式50M	408林奕睿	第4名
2020洛德盃游泳分齡賽7-8歲女子組蛙式50M	305王妍心	第3名
2020洛德盃游泳分齡賽7-8歲女子組仰式50M	305王妍心	第2名
2020洛德盃游泳分齡賽9-10歲男子組仰式100M	311邱柏鈞	第4名
2020洛德盃游泳分齡賽9-10歲女子組仰式100M	507賴映竹	第6名
2020洛德盃游泳分齡賽11-12歲男子組自由式50M	604賴彥余	第2名
2020洛德盃游泳分齡賽7-8歲女子組自由式25M	304劉佳嫻	第6名

109學年度校內電腦學藝競賽

得獎項目	班級/姓名	名次
中文輸入	307鄭羽彤	第1名
	301卓芮妤	第2名
	305楊家溱	第2名
	303蘇好嬪	第3名
	311吳映潔	第3名
	302陳星露	第4名
英文輸入	308李嘉哲	第1名
	304楊庭彰	第2名
	307林柏寬	第3名
	301蔡鑑雲	第4名
	309陳楠威	第5名
	308黃柏融	第6名
簡報製作	405張海瑩	第1名
	401鄭文瑞	第2名
	407詹雅晴	第3名
	408曾浩軒	第4名
	404陳芊羽	第5名
	403施沛岑	第6名
電腦繪圖	506周瑾樂	第1名
	502陳孜宸	第2名
	506許榮欣	第3名
	504馮馬賢	第4名
	508翁苑秀	第5名
	503謝政宏	第6名
程式設計	608劉欣桐	第1名
	608陳柏安	第2名
	606陳柏宇	第3名
	604詹斐元	第4名
	602蔡翔宇	第5名
	604藍錄鴻	第6名

得獎項目	班級/姓名	名次
校內多語文競賽國語文比賽：寫字比賽四年級組	401翁子清	第1名
	407楊沂潔	第2名
	408吳映嫻	第3名
	403黃子彥	第4名
	404李曜宇	第5名
校內多語文競賽國語文比賽：寫字比賽五年級組	505葉楷濬	第1名
	506林苑鈺	第2名
	503范新	第3名
	506黃仁宏	第4名
	501王樂淮	第5名

得獎項目	班級/姓名	名次
校內多語文競賽國語文比賽：朗讀比賽四年級組	403張襄愛	第1名
	402林怡安	第2名
	406陳玄叡	第3名
校內多語文競賽國語文比賽：朗讀比賽五年級組	506吳昀潔	第1名
	505樂慎勳	第2名
	504林毓閏	第3名
	501張貝希	第4名
	508高婕瑜	第5名
校內多語文競賽國語文比賽：演說比賽	501沈貝拉	第1名
	504陳育銘	第2名
	505樂慎勳	第3名
校內多語文競賽國語文比賽：作文比賽	503王苡庭	第1名
	504林毓閏	第2名
	507林采穎	第3名
	506徐宣容	第4名
	506楊雅淳	第5名
校內多語文競賽國語文比賽：字音字形比賽三年級組	301張瑜耘	第1名
	304姚安潔	第2名
	307鄭羽彤	第3名
	311陳泊妍	第4名
	302何采璇	第5名
校內多語文競賽國語文比賽：字音字形比賽四年級組	404陳好嫻	第1名
	406劉柏緯	第2名
	404陳芊羽	第3名
	407楊沂潔	第4名
	405黃品豪	第5名
校內多語文競賽國語文比賽：字音字形比賽五年級組	505葉楷濬	第1名
	501張貝希	第2名
	508陳霖菽	第3名
	506張振慈	第4名
	508賴育宇	第5名
校內多語文競賽國語文比賽：硬筆書法比賽三年級組	308翁凌皓	第1名
	302李明潔	第2名
	311陳妍羽	第3名
	303劉書愷	第4名
	306劉承諭	第5名
校內多語文競賽國語文比賽：硬筆書法比賽四年級組	407唐家祥	第1名
	402羅祥	第2名
	403陳潔瑜	第3名
	401翁子清	第4名
	406翁沛妤	第5名

項目	班級	姓名	名次
校內多語文競賽英語比賽：英語讀者劇場	403	紀子睿、鍾承希、王昱涵、黃子彥、張襄愛、羅涵茵	1
	402	吳孟聰、郭宸維、羅曉、周煒博、林怡安、蔡琬卉	2
	405	陳以理、徐皓維、黃品豪、邱尹捷、楊佳鈞、張海瑩	3
校內多語文競賽英語比賽：英語歌唱	406	劉柏緯、李亞細、陳玄叡、林宸緯、翁沛妤、陳波妞	4
	309	歐亭好、戴杞葵、廖羿晴	1
	308	黃毓喬、宋庭安、李星縉	2
校內多語文競賽英語比賽：英語演說五年級組	304	曹瑞樂、游凱淇、劉佳嫻	3
	302	賴育宏、李明潔、陳星露	4
	307	官亞潔、王乙安、鄭羽彤	5
校內多語文競賽英語比賽：英語演說六年級組	505	吳冠穎	1
	503	王苡庭	2
	501	沈貝拉	3
校內多語文競賽英語比賽：客語比賽：客語朗讀	504	林毓閏	4
	603	王聖惟	1
	608	劉欣桐	2
校內多語文競賽英語比賽：客語比賽：客語情境演說	606	林柔伊	3
	601	翁誠達	3
	501	王樂淮	1
校內多語文競賽英語比賽：客語比賽：客語歌唱(四年級組)	502	紀昀希	2
	501	蔡昶澄	3
	504	李建緯	1
校內多語文競賽英語比賽：客語比賽：客語歌唱(五年級組)	505	林俞箴	2
	507	張聞堯	3
	406	陳波妞	1
校內多語文競賽英語比賽：客語比賽：客語歌唱(五年級組)	404	陳好嫻	2
	405	黃啟雅	3
	508	鄭金柔	1
校內多語文競賽英語比賽：客語比賽：客語歌唱(五年級組)	503	王祈鵠	2
	505	邱晨函	3
	507	林采婕	1
校內多語文競賽英語比賽：客語比賽：客語歌唱(五年級組)	503	張詠皓	2
	505	黃梓松	3
	503	王祈鵠	1
校內多語文競賽英語比賽：客語比賽：客語歌唱(五年級組)	502	鄭聿佳	2
	505	吳冠穎	3
	403	張襄愛	1
校內多語文競賽英語比賽：客語比賽：客語歌唱(五年級組)	402	林怡安	2
	404	陳珣禹	3
	504	馮馬賢	1
校內多語文競賽英語比賽：客語比賽：客語歌唱(五年級組)	505	吳冠穎	2
	501	詹智婷	3