



蜂采百齡

第9期 2021年6月

發行單位：臺北市士林區百齡國民小學
發行人：陳培章校長
總編輯：李昀軒
編輯委員：呂琬萍、黃宗彥、王思元、張一婷、林維珉
執行編輯：李幸君

校址：臺北市士林區福港街205號
題字：蔡繁雄老師
設計印刷：美頤設計印刷有限公司



第一版

惋惜 vs. 珍惜

校長 陳培章

～記一段 2021 畢業班不一樣的生命旅程

當5/18日宣布新冠肺炎進入三級警戒開始，也正式宣告百齡國小2021年的畢業生將走出一段不同於以往的人生旅程。果不其然，隨著三級警戒的延長，各校持續停課了；一些專屬畢業班的學年活動停擺了；紙筆型態的畢業考取消了；畢業典禮也無法再讓大家共聚一堂分享彼此榮耀與話別，真是令人錯愕。

當很多人感到惋惜甚而忿忿不平之時，且讓我們安下心來深思：「畢業典禮」所代表的意涵是甚麼？是一種形式？是一場嘉年華？還是我們對自己六年來小學生活的整理、回顧與感謝？如果是形式，我們也許真的需要一場畢業典禮來宣告「我們畢業了！」；如果是嘉年華，我們可能必須舉辦一場精緻而絢爛的畢業典禮來喧鬧。但，如果我們想從心底對這六年小學生涯作一番整理、回顧和感恩，又何須拘泥或頓足惋惜沒有一場形式和嘉年華般的畢業典禮？

讓我們一起用心回顧過去六年的小學洗禮學到些甚麼？思索我們身上是否已整備好師長們所賦予我即將展現的能力？我所散發的氣質和看待世界的視野是否足夠因應這個巨變的世界。是的，當我們越這樣思考時，答案越不言而喻，也更能讓我們好好把握這小學生涯的最後時刻，善待我們的同學、感謝我們的師長、愛護我們的校園，一起用不同的方式留下最美好的記憶。

看啊！各位畢業的孩子們！請珍惜你這一次重要的人生轉折點，我們將從許多人付出的血汗和生命中，學習如何超越對「應然」的期待與失落，提升我們的格局，改變我們對「畢業」的直覺認知。畢竟，隨著時代的急遽變化，「黑天鵝」現象，意指因果必然的斷練，將一而再、再而三地挑戰我們未來對事物的看法，等待大家去面對和克服。

疫情會過去，當我們回首這段2021不一樣的畢業經歷，它將會成為我們昂首生命向前邁進的養分和支撐。期待這段超越「惋惜」進而「珍惜」的正念，帶著我們歡呼收割豐富的生命展現。最後，恭喜所有2021畢業班的孩子和家長們，祝大家畢業遠颺，鵬程萬里。同時，我也要和畢業生一起謝謝陪伴支持我們這段百齡歲月的師長和夥伴們，珍重再見。



會長的話

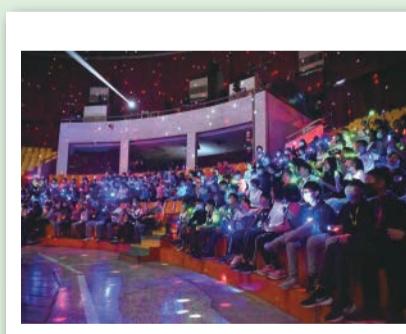
家長會會長 陳志宏

「又到鳳凰花朵開放的時候，想起某個好久不見的好朋友……」近來很常聽到這首歌，剛好旋律也滿中聽的，原來又到了畢業季的時候了，在畢業前夕受到了新冠肺炎確診病例激增影響，畢典儀式很難有往常的規模，感謝校方積極想方設法，力圖給畢業生一個難忘且不同以往的畢業典禮！祝福所有畢業生日後學涯事事順心、事事如意、人都是全科高手！！

兩任的會長任期也隨著畢業歌聲響起，即將步入尾聲，經歷了近10期的蜂采百齡，終於也可以不用再繳盡腦汁交功課了，謝謝輔導室2年來的指教，團隊的支持與鼓勵、夥伴們的協助，兩任的內容才會這麼豐富！期許未來家長會也能夠續寫精采篇章。

活力五十 風華再現 優質百齡 活力無限！！！ GO～GO～GO～～

家長會參加畢旅剪影



畢業禮物～幸福角落

～感謝楊琇君老師課程規劃
畢業生共作幸福角落愛的禮物～

教學設計說明

六年級的學生經過5年的學習，各方面都更加成熟，可以挑戰難度較高以及富有思想的創作！這次【幸福角落——小木屋】，除了需要學生的巧手和創意之外，也需要跨數學領域的立體概念，更要連結生活的經驗去進行發想，設計出理想中的校園一角。學生投入自己對學校的情感來創作畢業禮物，藉由作品表達對學校的感謝之情，也提醒畢業生記得回來學校看看老師與學弟妹們。

製作花絮



我希望學校能有寵物，在我心情不好的時候有可愛的小動物陪伴我。



這才是多機能教室吧！可以用不同的方式來上課。



複合式圖書館，一邊看書一邊喝下午茶，真是享受！



如果教室都變成機器人，校園一定變得很有趣，想要校外教學，就可以直接請機器人載我們去。



空中花園圖書館，在鳥語花香和微風吹拂之下看書也是一種享受。



夢想中的多機能圖書館，看書看累了，還可以玩一玩喔！

學習創作感言

畢業是一件悲喜交雜的大事，我們懷著興奮心情同時也感到不捨，望著充滿歡樂校園，這個學校陪著我們度過2千多個日子呢！回想我第一次上小學，心裡充滿了緊張和害怕的踏入刻著百齡鳥的大門，這六年來老師帶領著我們一起面對困難，接受挑戰，分享快樂，感謝所有陪伴我們的一切人事物。如今我已長大，我們即將帶著自信走出百齡國小的大門，百齡鳥依然屹立不搖陪著我們。我們將藉由作品【幸福角落——小木屋】，設計出理想中的校園一角，獻給百齡國小所有的師生，希望我們的小木屋也能夠陪伴著你們度過許多的春夏秋冬。

109 學年度校內班際體育競賽

2 年級跳繩比賽



3 年級健康操比賽



3~6 年級游泳比賽



4 年級樂樂足球



5 年級樂樂棒球



展翅高飛 腸程萬里

505
嚴筱茜
陳亮綺507
謝宜蓁
賴映竹506
周瑾樂
張紜慈505
王瑩彤
葉楷潔504
陳妍霏
林毓閔502
林欣磊
顏羽辰507
盧妍柔
葉弦衣
王仰之501
謝侑恩
王樂淮507
張庭瑜
林采穎505
楊知璇
蔡宜臻507
黃潔妍
劉亭萱504
翁愷均501
詹智婷
潘玄芯
梁依柔501
王訴宇
郝歆柔
陳巧融503
張瀚文
陳宏翌

叮嚀與祝福 畢業班導師贈言

601 黃鈺茹老師

給601的孩子們：心存善念、將心比心、認真負責、勇於承擔，創造屬於自己的人生。

602 陳智慧老師

凡是好事，都要認真！祝福寶貝在每一個階段都能發光發熱！

603 林澍婷老師

期許603的孩子們：在追尋夢想的道路上，無所畏懼、勇往直前，創造出屬於你們每個人精彩又豐富的人生！

604 呂虹慧老師

孩子，請用心彩繪你的人生。你要善良、踏實，勇敢，努力不懈地生活，讓你的未來活得精彩，讓你的夢想得以成真。



605 林怡伶老師

帶著605的四個約定：自律、專注、正向、禮貌，勇敢向前吧！精彩的未來正等著你探索，好好把握並珍惜似錦青春，祝福你，孩子！

606 王瓊英老師

眼界決定境界，思路決定出路，態度決定高度，格局決定棋局。

607 林淑滿老師

多說好話、多做好事、多幫別人想一想。

608 李康廷老師

一趟旅程的結束只是另一趟旅程的開始，願你們能帶著這些年的淚水與歡笑，昂首闊步，展望未來。



601 羅典言

祝福同學，希望你們可以在人生長跑中，能有一雙追夢的翅膀，也希望你們有走向未來的信心，祝福你們有如勇者般的勇氣。祝福我，能在之後可以不要受別人的影響，而被同學無限的踩底線，要說不的要說「不」。

608 楊凱媛

To : 608可愛的小太陽們 時間过得很快，一下子就來到了離別的六年級，這六年我學到了很多我不知道的事，而且也交了很多新朋友，謝謝你們讓我變勇敢，還有畢業不要忘了我喔！

606 鄭承昕

時光荏苒，轉眼，我們從當初懵懂的小孩，成長為現在的知識少年。這一切都離不開老師的諄諄教誨，離不開同學們的團結友愛，如今，我即將畢業，請允許我說一聲：再見吧，我親愛的母校！你是我心中永遠的溫暖！

603 潘鉅實

我想感謝我的籃球隊教練，因為她教我很多籃球動作和戰術，還帶我去比賽，所以我最感謝她。

607 楊丞宥

我很感謝在這六年中教導我的每一位導師，也感謝陪伴我度過美好時光的同學們，我會永遠記得百齡國小，永遠記得這段時光。

602 劉柏秀

六年級的小學即將結束，我們將展開一條全新的道路。我很謝謝陳智慧導師，她教會了我很多事，也讓我自己變得更有自信，希望老師能繼續教下去，老師曾經說過的話，我也會惦記在心。陳老師是我目前所有老師當中最棒的！五年級開始，老師就說每個人在老師心目中都是一張白紙，要把自己的優點拿出來，缺點收起來，不管過了多久，我都會記得這句話的。祝陳智慧老師永遠18歲！

604 鍾昀芮

快要畢業了！我心中真的有許多的不捨，在百齡國小中發生了很多美好難忘的事情，尤其是在六年級中，我真的很感謝我們這一班的老師和同學改變了我許多，其實我心裡還有許多說不完的話，想和你們說。雖然上國中後，我們就要分開了！但我不會忘記你們的。祝你們在國中以後能天天開心，學業進步，心想事成！畢業快樂！友情可貴！

602 楊予暉

Dear百齡的老師同學們：我要畢業了！我驚訝時光過得如此快速，我感謝教導過我的老師們！不管是班導，還是科任老師，謝謝你們耐心的教導，也謝謝朋友們的鼓勵，不管是這班的朋友，還是別班的朋友，還是轉學的朋友，謝謝你們！畢業後我會繼續努力！

606 林彥均

就要畢業了，想必大家多少有些難過，可是我到六年級時才知道，朋友只是隨緣。畢業的日子即將到來，我們也要在這站下車，各奔前程，希望大家好好把握時間與好友相處，不要留下遺憾。

601 游傑峯

感謝教過我們的老師，能包容我所做的愚蠢事情，往後的日子我一定會嘗試改進的，祝福老師往後日子順順利利，也祝福畢業生們在之後的考試可以越拿越高分，希望百齡國小越來越強。加油！

604 李妃寬

又到了畢業的季節，鳳凰花早已在綻放著，那倒數的日子近了，存放記憶的空間卻好像沒有被填滿……不捨得離別，但它終究要過去。各位同學，帶著快樂的心情上國中吧！不管是要去體育班也好，音樂班也好，要是跌倒了，換個姿勢再站起來，繼續奮鬥，別讓未來有一絲絲的空隙，一絲絲的後悔，朝著各自的夢飛去吧！祝福你們畢業快樂！

603 王聖唯

時間过得飛快，一轉眼就發現剩一個多月就要畢業了，如果可以，真希望可以跟這個班、這些同學直到永遠。因為升上國中大家就在不同的學校，不同的班級，所以希望大家以後長大還能有緣再相見。

605 賴姿辰

還記得剛升上五年級，我覺得很緊張，因為我只認識幾個人而已，但是慢慢地大家從原本的陌生，變成和樂相處的班級，也不會再分男女的界線了。再過一下子就要畢業了，我要好好珍惜現在大家都在的時光。



605 許岑卉

時光飛逝，六年的小學生涯即將結束。在這畢業的季節，和同學間得來不易的友情更顯珍貴！不捨的心情在腦中揮散不去，可愛的同學們，我永遠不會忘記你們！畢業快樂！



607 陳思穎

謝謝在這六年教導我的老師們，也謝謝這六年來和我同班的同學們，能遇見你們是我的榮幸。雖然畢業後可能不再聯絡，但是我永遠記得百齡國小，也永遠記得這快樂的小學生活。

608 葉子婕

感想：快要畢業了，好想脫離小學趕快長大，但是也不太想和好朋友分離，就算有了聯絡方式，對方也不一定有空。期許：我期許自己能在畢業考考出理想的分數，不想再考不及格了。想說的話：雖然在短短的兩年裡認識許多同學，也成為了朋友，可是我們很快要畢業，可能很難再見到面。老師教了我們兩年，有些人是三年，但是就在今年的6月18日，我們就要離開小學，所以我想先跟老師說：「您辛苦了！」

各處室活動花絮

教務處

居家學習 停課不停學



學務處



二年級筷樂夾全穀宣導活動

六年級選手代表臺北市
參加全國小學運動會

四年級傳統戲劇欣賞



校內實施食安演練



糾察隊協助辦理各項宣導活動

總務處

空中花園向日葵
開出陽光般的花朵定時更新飲水機濾心
學生喝水有保障！電源總開關更新加大
教室2台冷氣不跳電！忠孝樓屋頂更換水塔浮動開
關，學生用水更順暢！校園定期噴藥消毒殺蟲，學
生學習更安全！

輔導室

小朋友踊躍參加
母親節感恩招待券活動

進行母親節感恩招待券摸彩活動

校長致贈康乃馨花束
給摸彩中獎的小朋友

資優班新生家長說明會



「查里斯的海底探險」週末營

幼兒園



溫馨五月感謝家人



愛的抱抱您辛苦了



喜歡當您的孩子



大聲說愛您



愛的大合照

榮譽榜



得獎項目	班級/姓名	名次
臺北市109學年度國小學生自主學習檔案徵件比賽	305 楊家溱	佳作
臺北市109學年度國小學生自主學習檔案徵件比賽	308 翁浚皓	佳作
109學年度公私立國民小學翰逸神飛硬筆書法比賽	308 翁浚皓	優等
110年5月全國業餘高爾夫球北區分區月賽-女B	603 陳 裏	第一名
聖多明哥盃足球錦標賽少年組	U8足球隊	季軍

第十八屆春暉盃象棋錦標賽

得獎項目	班級/姓名	名次
六年級組	605 鄭傑謙 603 沈松範 603 翁碩辰	團體殿軍
五年級組	405 沈松諒 503 張鈞丞 503 陳律均	團體冠軍
四年級組	305 林宥均 402 郭宸維 404 楊秉澄	團體第六名
三年級組	310 葉禹帛 308 翁浚皓 307 陳奕翔	團體亞軍
二年級組	206 林瑋澈 205 翁崇祐 205 謝宜諾	團體冠軍
個人	603 翁碩辰	個人全勝獎
個人	503 張鈞丞	個人全勝獎
個人	308 翁浚皓	個人全勝獎
個人	205 翁崇祐	個人全勝獎

臺北市 109 學年度教育盃

得獎項目	班級/姓名	名次
排球錦標賽-女教師組	百齡國小 女教師排球隊	第六名
跆拳道錦標賽品勢		
中年級男子黑帶組	407 侯稟呈	第一名
低年級男子低色帶組5-8級	208 張又倫	第一名
低年級女子高色帶組1-4級	203 鄭欣仔	第二名
中年級男子黑帶組	305 謝祚樂	第二名
中年級男子低色帶組5-8級	207 吳尚栩	第二名
低年級女子低色帶組5-8級	209 吳品樟	第三名
高年級女子高色帶組1-4級	501 張貝希	第三名
中年級男子高色帶組1-4級	308 周禹丞	第三名
中年級男子高色帶組1-4級	408 陳品嘉	第三名
低年級男子高色帶組1-4級	102 謝祚恩	第三名
高年級男子黑帶組	501 周峻逸	第五名
低年級男子高色帶組1-4級	201 蔡秉學	第五名
中年級男子低色帶組5-8級	303 周秉叡	第五名

110 年臺北市青年盃

得獎項目	班級/姓名	名次
分齡游泳賽		
9 & 10 歲男子組 100 公尺蝶式	311 陳昶瑞	第二名
9 & 10 歲男子組 50 公尺蝶式	311 陳昶瑞	第五名
11-12 歲女子組蛙式 50M	502 鄭聿佳	第六名
11-12 歲女子組蛙式 100M	502 鄭聿佳	第七名
9 & 10 歲男子組 100 公尺仰式	311 邱柏鈞	第四名
9 & 10 歲男子組 50 公尺蝶式	408 林奕睿	第七名
9 & 10 歲男子組 200 混合式接力	310 邱柏鍊 311 陳昶瑞 311 邱柏鈞 408 林奕睿	第三名
9 & 10 歲男子組 200 自由式接力	310 邱柏鍊 311 陳昶瑞 311 邱柏鈞 408 林奕睿	第四名
滑冰錦標賽		
指定花式一級 U10 女子組	309 歐亭妤	第二名
基礎五級 U09 女子組	202 歐宥妤	第二名
基礎三級 U07 女子組	103 鄭伊庭	第二名
溜冰錦標賽		
選手乙一年級女子組 400 公尺計時賽	101 張宸菲	第二名
200 公尺計時賽	藍天班 郭亮均	第一名