

百齡國小11209月份早餐



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日
		鮮肉包+豆漿	清粥小菜	肉骨茶麵線
9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
皮蛋瘦肉粥	肉鬆麵包+鮮奶	水餃+酸辣湯	小饅頭+豆漿	鍋燒意麵
9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日
蒸蕃薯+豆漿	雞茸玉米粥	菠蘿麵包+優酪乳	香菇肉末米粉湯	蘿蔔糕湯
9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日
沙茶魚羹麵線	菠蘿麵包+米漿	蕃茄肉醬麵+麥茶	蜂蜜蛋糕+鮮奶	雞茸滑蛋燕麥粥
9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月23日 (六)
香蒜麵包+玉米濃湯	台南擔仔麵	鬆餅+阿華田	大亨堡+紅茶	芋頭米粉湯

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。
 花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。
 香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。
 西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。
 天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司