

百齡國小11210月份早餐



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日
銀絲捲+鮮奶	水餃+玉米濃湯	雞茸滑蛋燕麥粥	瑞士捲+豆漿	味噌烏龍麵
10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日
雙十節	雙十節	磨菇鐵板麵+麥茶	香蒜麵包+鮮奶	油腐魚丸米粉湯
10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日
肉包+味噌湯	肉鬆三角飯糰+鮮奶	鬆餅+阿華田	皮蛋瘦肉粥	日式烏龍湯麵
10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
雞茸玉米粥	肉鬆麵包+豆漿	麻油麵線	水餃+酸辣湯	香蔥麵包+米漿
10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日
清粥小菜	大亨堡+紅茶	0	+	+

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。
 花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。
 香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。
 西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。
 天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司