

百齡國小11301月份早餐



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
+	鮮肉包+冬瓜茶	水餃+酸辣湯	雞茸滑蛋燕麥粥	香蒜麵包+玉米濃湯
1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
肉鬆麵包+鮮奶	麻油麵線	台南擔仔麵	香蔥麵包+豆漿	古早味米粉湯
1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
鬆餅+阿華田	芋頭米粉湯	葡萄乾吐司+豆漿	蕃茄肉醬麵+麥茶	大亨堡+紅茶

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。
 花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。
 香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。
 西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。
 天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司