

百齡國小11302月份早餐



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日
0	0	0	0	肉鬆麵包+鮮奶
2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
小饅頭+豆漿	沙茶魚羹麵線	滷味冬粉	肉包+青菜蛋花湯	香蒜麵包+玉米濃湯
2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	2月17日 (六)
皮蛋瘦肉粥	水餃+酸辣湯	228放假	大亨堡+紅茶	磨菇鐵板麵+麥茶

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。
 花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。
 香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。
 西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。
 天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司