

# 百齡國小11304月份早餐



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日
肉包+豆漿	肉骨茶麵線	菠蘿麵包+鮮奶	兒童節放假	清明節放假
4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
味噌烏龍麵	肉鬆麵包+鮮奶	絲瓜肉絲麵線	奶黃包+豆漿	蘿蔔糕湯
4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
葡萄乾吐司+優酪乳	蕃茄肉醬湯麵	水餃+酸辣湯	皮蛋瘦肉粥	銀絲捲+紫菜蛋花湯
4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
玉米瘦肉粥	香蒜麵包+玉米濃湯	鍋燒意麵	鬆餅+阿華田	小饅頭+豆漿
4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日
芋頭米粉湯	大亨堡+紅茶			

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

## ◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。  
 花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。  
 香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。  
 西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。  
 天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司