

百齡國小11304月份早餐



| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------|-----------|--------------|--------|-----------|
| 4月1日 | 4月2日 | 4月3日 | 4月4日 | 4月5日 |
| 肉包+豆漿 | 肉骨茶麵線 | 菠蘿麵包+鮮奶 | 兒童節放假 | 清明節放假 |
| 4月8日 | 4月9日 | 4月10日 | 4月11日 | 4月12日 |
| 味噌烏龍麵 | 肉鬆麵包+鮮奶 | 絲瓜肉絲麵線 蝦米 | 奶黃包+豆漿 | 蘿蔔糕湯 |
| 4月15日 | 4月16日 | 4月17日 | 4月18日 | 4月19日 |
| 葡萄乾吐司+優酪乳 | 蕃茄肉醬湯麵 | 水餃+酸辣湯 | 皮蛋瘦肉粥 | 銀絲捲+紫菜蛋花湯 |
| 4月22日 | 4月23日 | 4月24日 | 4月25日 | 4月26日 |
| 玉米瘦肉粥 | 香蒜麵包+玉米濃湯 | 鍋燒意麵 | 鬆餅+阿華田 | 小饅頭+豆漿 |
| 4月29日 | 4月30日 | 5月1日 | 5月2日 | 5月3日 |
| 芋頭米粉湯 | 大亨堡+紅茶 | | | |

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。
花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。
香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。
西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。
天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司