

百齡國小11305月份早餐



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日
+	+	味噌烏龍麵	葡萄乾吐司+鮮奶	香菇肉末米粉湯
5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
蜂蜜蛋糕+豆漿	肉骨茶麵線	肉鬆麵包+優酪乳	蘿蔔糕湯	台南擔仔麵
5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
小饅頭+鮮奶	油腐魚丸米粉湯	大滷麵	奶油餐包+豆漿	蕃茄肉醬麵+冬瓜茶
5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
鬆餅+優酪乳	皮蛋瘦肉粥	香蒜麵包+玉米濃湯	銀絲捲+鮮奶	沙茶魚羹麵線
5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
水餃+酸辣湯	肉包+豆漿	牛角麵包+鮮奶	雞茸滑蛋燕麥粥	大亨堡+紅茶

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。
 花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。
 香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。
 西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。
 天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司