

百齡國小11308-09月份早餐



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
奶黃包+優酪乳	水餃+酸辣湯	鬆餅+優酪乳	台南擔仔麵	香蒜麵包+玉米濃湯
9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
香菇肉末米粉湯	鮮肉包+豆漿	肉骨茶麵線	肉鬆麵包+鮮奶	鍋燒意麵
9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
蒸蕃薯+豆漿	中秋節	皮蛋瘦肉粥	菠蘿麵包+優酪乳	蘿蔔糕湯
9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
沙茶魚羹麵線	香蔥麵包+豆漿	蕃茄肉醬麵+麥茶	雞茸玉米粥	蜂蜜蛋糕+鮮奶
9月30日				8月30日 (五)
大亨堡+紅茶				小饅頭+豆漿

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。
 花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。
 香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。
 西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。
 天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司