

百齡國小11310月份早餐



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
+	味噌烏龍麵	油腐魚丸米粉湯	瑞士捲+鮮奶	牛角麵包+優酪乳
10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
台南擔仔麵	銀絲捲+鮮奶	蕃茄肉醬麵+麥茶	雙十節	香蔥麵包+米漿
10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
肉包+味噌湯	牛角麵包+豆漿	鬆餅+阿華田	台式鹹粥	日式烏龍湯麵
10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
雞茸玉米粥	葡萄乾吐司+鮮奶	麻油麵線	水餃+酸辣湯	香蒜麵包+玉米濃湯
10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日
蜂蜜蛋糕+豆漿	鍋燒意麵	魚羹麵線	大亨堡+紅茶	+

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。
 花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。
 香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。
 西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。
 天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司