

百齡國小11312月份早餐



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
沙茶魚羹麵線	奶油餐包+玉米濃湯	皮蛋瘦肉粥	台南擔仔麵	肉鬆麵包+鮮奶
12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
鬆餅+鮮奶	油腐魚丸米粉湯	銀絲捲+紫菜蛋花湯	水餃+酸辣湯	牛角麵包+豆漿
12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
冰烤蕃薯+豆漿	蜂蜜蛋糕+優酪乳	鍋燒意麵	滑蛋肉末蔬菜粥	香蒜麵包+玉米濃湯
12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日
味噌烏龍麵	肉包+麥茶	什錦麵疙瘩	香蔥麵包+豆漿	葡萄乾吐司+鮮奶
12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
香菇肉末米粉湯	大亨堡+紅茶	0	0	+

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。
 花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。
 香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。
 西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。
 天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司