

百齡國小11401月份早餐



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
+	+	+	奶黃包+豆漿	蜂蜜蛋糕+優酪乳
1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
小饅頭+米漿	古早味米粉湯	肉鬆麵包+豆漿	麻油麵線	巧克力鬆餅+鮮奶
1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日
香蒜麵包+玉米濃湯	蕃茄肉醬麵+麥茶	菠蘿麵包+鮮奶	雞茸滑蛋燕麥粥	水餃+酸辣湯
1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
大亨堡+紅茶	+	+	+	

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。
 花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。
 香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。
 西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。
 天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司