

百齡國小11402月份早餐



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
	奶黃包+豆漿	台南擔仔麵	蕃茄肉醬麵+麥茶	肉鬆麵包+豆漿
2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
小饅頭+豆漿	魚羹麵線	鍋燒意麵	巧克力鬆餅+豆漿	皮蛋瘦肉粥
2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
香菇肉末米粉湯	水餃+酸辣湯	香蒜麵包+玉米濃湯	大亨堡+紅茶	228放假

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。
 花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。
 香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。
 西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。
 天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司