

百齡國小11403月份早餐

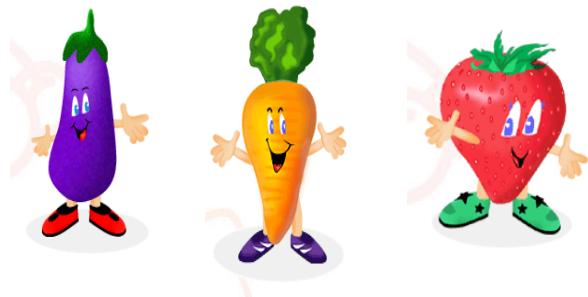


| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|--------|---------|----------|---------|-----------|
| 3月3日 | 3月4日 | 3月5日 | 3月6日 | 3月7日 |
| 蒸蕃薯+豆漿 | 蘿蔔糕湯 | 肉包+味噌湯 | 麻油麵線 | 波蘿麵包+優酪乳 |
| 3月10日 | 3月11日 | 3月12日 | 3月13日 | 3月14日 |
| 台南擔仔麵 | 牛角麵包+豆漿 | 芋頭米粉湯 | 肉鬆麵包+鮮奶 | 什錦麵疙瘩 |
| 3月17日 | 3月18日 | 3月19日 | 3月20日 | 3月21日 |
| 瑞士捲+鮮奶 | 味噌烏龍麵 | 年輪饅頭+優酪乳 | 滑蛋肉末蔬菜粥 | 香蒜麵包+玉米濃湯 |
| 3月24日 | 3月25日 | 3月26日 | 3月27日 | 3月28日 |
| 水餃+酸辣湯 | 雞茸玉米粥 | 香蔥麵包+豆漿 | 起酥麵包+鮮奶 | 蕃茄肉醬麵+麥茶 |
| 3月31日 | 4月1日 | 4月2日 | 4月3日 | 4月4日 |
| 大亨堡+紅茶 | + | + | + | + |

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。
花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。
香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。
西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。
天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司