

百齡國小11403月份早餐



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
蒸蕃薯+豆漿	蘿蔔糕湯	肉包+味噌湯	麻油麵線	菠蘿麵包+優酪乳
3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
台南擔仔麵	牛角麵包+豆漿	芋頭米粉湯	肉鬆麵包+鮮奶	什錦麵疙瘩
3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
瑞士捲+鮮奶	味噌烏龍麵	年輪饅頭+優酪乳	滑蛋肉末蔬菜粥	香蒜麵包+玉米濃湯
3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
水餃+酸辣湯	雞茸玉米粥	香蔥麵包+豆漿	起酥麵包+鮮奶	蕃茄肉醬麵+麥茶
3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
大亨堡+紅茶	+	+	+	+

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。
 花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。
 香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。
 西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。
 天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司