

# 百齡國小11404月份早餐



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
+	肉骨茶麵線	肉包+豆漿	兒童節放假	兒童節放假
4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
菠蘿麵包+鮮奶	絲瓜肉絲麵線	鬆餅+阿華田	奶黃包+豆漿	味噌烏龍麵
4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
葡萄乾吐司+鮮奶	奶油餐包+玉米濃湯	水餃+酸辣湯	皮蛋瘦肉粥	銀絲捲+紫菜蛋花湯
4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
小饅頭+豆漿	鍋燒意麵	瑞士捲+優酪乳	肉鬆麵包+鮮奶	玉米瘦肉粥
4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日
香蒜麵包+優酪乳	蕃茄肉醬麵+麥茶	大亨堡+紅茶		

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

## ◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。  
 花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。  
 香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。  
 西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。  
 天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司