

# 百齡國小11405月份早餐



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日
+	+	+	油腐魚丸米粉湯	香菇肉末粥
5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
蜂蜜蛋糕+豆漿	麻油麵線	肉鬆麵包+優酪乳	蘿蔔糕湯	台南擔仔麵
5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
三色小饅頭+鮮奶	鍋燒意麵	雞茸滑蛋燕麥粥	奶油餐包+豆漿	水餃+酸辣湯
5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
鬆餅+優酪乳	皮蛋瘦肉粥	香蒜麵包+玉米濃湯	銀絲捲+鮮奶	沙茶魚羹麵線
5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
蕃茄肉醬麵+冬瓜茶	牛角麵包+鮮奶	肉骨茶麵線	大亨堡+麥茶	端午節放假

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

## ◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。  
花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。  
香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。  
西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。  
天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司