

百齡國小11406月份早餐



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
味噌烏龍麵	葡萄乾吐司+豆漿	年輪饅頭+優酪乳	香菇肉末米粉湯	蘑菇鐵板麵+麥茶
6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
鬆餅+豆漿	大滷麵	香蔥麵包+鮮奶	鍋燒意麵	皮蛋瘦肉粥
6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
香蒜麵包+玉米濃湯	肉包+豆漿	玉米瘦肉粥	水餃+酸辣湯	瑞士捲+鮮奶
6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
蒸蕃薯+豆漿	古早味米粉湯	絲瓜肉絲麵線	菠蘿麵包+鮮奶	沙茶魚羹麵線
6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
大亨堡+冬瓜茶	+	+	+	+

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。
 花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。
 香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。
 西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。
 天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司