

臺北市士林區百齡國民小學 114 學年度

一年級新生家長宣導說明事項

親愛的新生家長：

首先恭喜各位，您的寶貝從今天起將邁入人生的另一學習階段。對孩子而言，百齡是一個新的世界，也是孩子接受正式教育的起點，相信您和孩子一樣，心中充滿了喜悅與期盼。孩子教育的成功與否，需要您和學校共同密切配合，在此，有數點事項需要您的配合與支持，相信藉由親師的通力合作，定能讓孩子的學習生活更快樂！更豐富！

一、生活作息方面

- 1.學童上學時間，請配合導護、道安志工執勤時間 07:30~08:00 到校，勿太早到校，以維護孩子安全；週一、三、四、五放學時間 12:40，週二下午放學時間 16:00。
- 2.學童週三穿著便服，體育課日穿運動服，其他日穿學校制服。學校制服、運動服請自行至學區週邊商家採購。
- 3.鼓勵孩子多喝白開水，請自備水壺到校，並避免喝含糖飲料，維護身體健康。
- 4.早餐一定要吃，儘量讓孩子在家中吃完早餐再到校，孩子才有足夠的能量進行學習與活動。
- 5.學校營養午餐供應 3 菜 1 湯，每週 3 次水果，1 次牛奶，收繳費方式及日期等將另行公告通知，不參加的學童可自備午餐，學校設有蒸飯箱供使用。
- 6.法令規定學校禁用免洗餐具，學童用餐請帶餐具到校。
- 7.為增強學童口腔保健，每日用餐後要求飯後刷牙漱口(請自備牙刷及牙杯)，並實施含氟漱口水計畫，對氟化物有藥水不良反應之學童，請家長務必事先告知級任老師。
- 8.學童視力保健方面，請家長督導學童做適時的眼睛休息和望遠凝視，避免眼睛長時間近距離的使用造成視力不良問題；並建議家長利用假日多帶學童到戶外活動以增加護眼因子促進護眼。
- 9.做好個人健康管理，身體若發燒或不適，請注意個人身體保健或請假就醫，並請注意個人衛生習慣，以避免影響其他學生；孩子如有特殊或重大疾病史，務必配合健康中心之調查，詳實提供資料，以利提供更適切之服務。
- 10.鼓勵學童多元發展，注重孩子多元興趣的啟發，請支持與鼓勵孩子參加學校相關社團。
- 11.良好的品格從日常生活著手，鼓勵也期許所有百齡學童「存好心、說好話、做好事」。

二、課業學習方面

- 1.新生一開始接觸的功課就是學習注音符號，學習時間只有短短十週，這不是件容易的事，因此需要家長從旁給予協助和鼓勵，家長可以利用卡片、影音和一些生動活潑的方法，每天幫孩子複習和練習，讓孩子的學習更順利，也更有興趣。

- 2.父母在幫孩子複習各領域的學習時，可問問孩子做了哪些活動？這些活動是怎麼做的？孩子會不會做這些活動？而不是只問「這一題的答案是什麼？」
- 3.孩子才剛學習，不要過於在意考試的成績，成績好壞並不能完全代表孩子的才智高低，多鼓勵他、協助他、陪他穩穩的踏出學習的第一步，順利走過這一階段的學習歷程。
- 4.在課外閱讀方面，注音符號的學習結束後，小朋友可以開始閱讀故事書籍時，應選擇字體大、圖案多，而且印刷良好的書籍。不管故事的內容如何簡單，家長最好能陪著一起讀，逐字逐句地讀，直到孩子能自己閱讀，不但能培養閱讀的興趣，也能增進親子之間的感情。
- 5.請家長每天晚上幫孩子檢查回家作業並簽章，讓孩子養成「今日事，今日畢」的好習慣，以及對自己的課業負責任的態度。如果遇到孩子有不明白的地方，可和老師聯絡，並多利用假日帶孩子參加和課程有關的活動，可以加深兒童學習的印象，也提高他的學習興趣。
- 6.一年級的孩子年齡還小，許多習慣尚待養成，父母最好每天抽出一些時間多陪他們、多指導他們，儘量用鼓勵的方式，在潛移默化中養成良好的態度與習慣，尤其是負責任的態度。例如：忘記帶學用品時，家長應予提醒，若作業沒做完，不要代為處理，以免養成依賴心理。

三、校園安全配合方面

- 1.為培養孩子自我照顧、成長的能力，家長送孩子上學，請送至校門口即可，讓孩子自行進入教室。放學請事先和孩子約定接送地點（大門或東側門[華齡街]家長接送區）。另請家長避免於放學時段（中午 12：40-12：55、下午 16：00-16：15）進入校園，以利學童通行，保持動線通暢。
- 2.本校屬大型學校，學生數眾多，為維護學童上下學安全，學生請勿使用拖拉式書包，下雨時請穿雨衣，避免撐傘。
- 3.防疫期間，學生進入校園需配合學校防疫措施，上學期間（7:30~17:30）請各位家長盡量避免進入校園，以維護校內學生安全。
- 4.為避免干擾學生上課，維護校園安全，請各位家長配合以下門禁措施：
 - (1)學童若因忘記攜帶物品須由家長親自送達學校，請家長事先於物品外標示學童班級、座號及姓名，寄放於警衛室即可，再請警衛協助電話通知學童到警衛室領取。
 - (2)上課期間，若家長有重要事情需到校與教師進行當面晤談，或需至各處室辦理各項手續，請事先與教師、各組業務負責老師電話聯繫確認時間，並於約定時間至警衛室以證件辦妥「臨時訪客證」，並佩掛於容易辨識之位置，方可進入校區；結束後，至警衛室換回證件及離校。
 - (3)若家長有極重要之事情（例如：服藥……）需當面與孩子交代，請警衛於下課時間先與導師聯繫，通知學生到警衛室與家長會面。談話時間請儘量縮短，以避免影響孩子的上課。
- 5.家長可與各班級任老師約定時間進行親師聯絡，關心孩子的學習狀況。

四、親師溝通小秘訣：

- 1.為使孩子得到較為理想的學習與指導，家長可與級任老師保持聯絡，以瞭解孩子的在校表現。唯有親師之間密切配合，才能讓孩子獲得最適當的教導。
- 2.家長對老師的辛勞及用心，請多給予肯定與支持。當您的看法和老師不一致時，請直接和老師溝通，避免在孩子面前批評老師，以免孩子無所適從，造成反教育。
- 3.若孩子在學校與同學發生衝突，家長一定要先以電話向級任老師詢問事情發生之原委，並與級任老師進行溝通討論，當親師在充分了解狀況之後再對孩子進行協助與輔導，才能讓孩子得到最妥善的照顧與幫助。
- 4.請相信老師的專業知識和能力，老師們會依孩子的個別差異因材施教，協助每一位孩子適性發展。平日請不要拿老師來威脅孩子，造成孩子懼怕老師的心理，也不必對老師的愛心懷疑。做為家長的您，請放心地將孩子交給老師！

敬祝

健康快樂

臺北市士林區百齡國民小學敬上