



給新生家長的貼心話

親愛的家長，您好：

恭喜您的小寶貝成為百齡國小的一年級新生，我們展開雙臂歡迎您和孩子一同加入百齡大家庭，讓我們彼此攜手合作，相信在您的信任、支持與鼓勵下，能為孩子營造一個適性優良的學習環境。

開學任務準備中

一、規律作息

充足的休息是健康與活力的基石，建議開學前兩週讓孩子逐漸習慣晚上九點前入睡，建立規律作息。

二、在家吃早餐

孩子的學習需要好體力！請家長每天早上預留一點時間，讓孩子吃完早餐再上學，幫助孩子能夠精神飽滿、有活力參與學習活動，也比較不容易因肚子餓而分心或情緒不穩喔！

三、準時上學去

準時，是為讓孩子有充分的時間進入學習狀態，本校上學時間為 7:30~8:00，為顧及孩子安全請避免太早入校，從福港街大門或華齡街東側門進入，請家長送孩子到校門口，讓孩子自行進入校園。

四、午餐吃飽飽

若孩子有不敢吃、不習慣的食物，請家長協助在家中鼓勵嘗試，培養孩子勇於吃、多樣化的飲食習慣。開學前請讓孩子練習使用與收拾要帶到校的餐具，學校用餐時間約 30 分鐘，餐後孩子必須整理餐碗、刷牙漱口、整理書包，以利 12:40 準時放學。

五、平安放學路

本校低年級週一、三、四、五為半天課，未訂營養午餐者中午 12：00 於大門口放學；在校用餐者於 12：40 在各門口放學，請留意此時段的東側門只有週三、週五開放。週二上整天，沒訂營養午餐者，可採蒸飯或自行送便當至警衛室的方式，下午 04：00 依各路隊放學，請讓孩子熟悉清楚自己每天走的路隊及接送者。若孩子有報名學校課後照顧班或課後才藝班，請家長與孩子約定好接送的時間與地點。

親子練功房

孩子剛上小學，對孩子是「鮮」事，對家長是「大」事，對老師是「要」事，我們的心情一樣緊張又期待，為了讓孩子熟悉並適應小學生活，以下事項期盼家長齊心合作，讓我們一起陪伴孩子「自信、獨立、快樂」的學習，穩健跨出求學生涯的每一步。

一、生活能力

<input type="checkbox"/> 能準時起床吃完早餐	<input type="checkbox"/> 能以蹲式馬桶上廁所、擦屁股
<input type="checkbox"/> 能寫出自己的姓名	<input type="checkbox"/> 能說出自己的班級、座號
<input type="checkbox"/> 能自己穿脫衣服(含雨衣)	<input type="checkbox"/> 能自己擤鼻涕、洗手、戴口罩
<input type="checkbox"/> 能簡單的打結(例如綁塑膠袋)	<input type="checkbox"/> 能說出家中住址及爸媽的電話
<input type="checkbox"/> 能自己安靜等候或約三分鐘	<input type="checkbox"/> 能使用餐具獨立用餐
<input type="checkbox"/> 能用簡單語句表達自己的需求	<input type="checkbox"/> 能了解與家長分開只是短暫的狀況

二、學用品

請家長於開學一週內協助孩子準備以下用品(實用不花俏)，陪孩子一起把所有文具都貼上名字(或油性簽字筆寫上名字)。

- | | |
|--|--|
| 1. <input type="checkbox"/> 樣式簡單的鉛筆盒(不是玩具型) | 10. <input type="checkbox"/> 抽取式衛生紙一包 |
| 2. <input type="checkbox"/> 削好鉛筆 3-5 枝(暫勿使用自動鉛筆) | 11. <input type="checkbox"/> 有 <u>掛耳可寫名字</u> 的抹布 1 條 |
| 3. <input type="checkbox"/> 15 公分的尺 | 12. <input type="checkbox"/> 膠水(或口紅膠) |
| 4. <input type="checkbox"/> 彩虹筆一枝 | 13. <input type="checkbox"/> 可掛式水壺 |
| 5. <input type="checkbox"/> 容易擦乾淨的橡皮擦 | 14. <input type="checkbox"/> 備用口罩 x3(放書包) |
| 6. <input type="checkbox"/> 色鉛筆及彩色筆(建議 12 色以上) | 15. <input type="checkbox"/> 輕便雨衣(放書包) |
| 7. <input type="checkbox"/> 備用一套更換衣褲(含內褲) | 16. <input type="checkbox"/> 小掃把畚箕一組(見圖) |
| 8. <input type="checkbox"/> 兒童安全剪刀一把 | 17. <input type="checkbox"/> 小工作袋(25*30CM 科任課用) |
| 9. <input type="checkbox"/> 潔牙用具(牙刷、水杯)、洗手乳 | 18. <input type="checkbox"/> 書包(<u>雙肩背</u> ，不要拖輪式) |



好的開始，是成功的一半，感謝各位家長的支持與配合！

三、學校各項事務聯繫

1. 學校電話：02-28817683

◎課後照顧班：#811 ◎課後才藝班：#831 ◎臨時請假：#837

2. 校服選購：學校的校服有兩款，制服和運動服，請依個別需求選購，販售地點：吉美商行(大南路 298 號 1 樓)及西施寵物店(福港街 284 號)。

3. 親師合作

◎各處室不定時發下各種調查表，請家長務必詳細閱讀、填寫，於期限內繳交，維護孩子的權益。

◎依規定一年級新生要注射各項預防針，有缺漏者請家長撥空帶孩子到醫療院所補打。

◎開學後陸續有多項健康檢查，如身高、體重、視力……等，若有回條、同意書，請家長務必於期限內簽名或處理，一同守護孩子的健康。

學校重要行事

活動	日期	時間	說明
開學日	09/01(一)	08：00~11：50	<p><u>新生家長座談會</u>於活動中心一樓視聽教室舉辦，敬請家長參加。</p> <p>08:40-09:25 一至四班家長</p> <p>09:25-10:15 五至七班家長</p>
學校日	09/13(六)	09：00~12：00	敬邀家長蒞臨，參與親師懇談。