

百齡國小11409月份早餐



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
熱狗麵包+鮮奶	水餃+酸辣湯	小饅頭+水煮蛋+鮮奶	台南擔仔麵	肉鬆麵包+優酪乳
9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
香菇肉末米粉湯	鮮肉包+豆漿	菠蘿麵包+優酪乳	鬆餅+培根炒蛋+鮮奶	鍋燒意麵
9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
起酥麵包+優酪乳	肉鬆三角飯糰+鮮奶	皮蛋瘦肉粥	蒸蕃薯+水煮蛋+豆漿	蘿蔔糕湯
9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
刈包+酸菜炒肉片+鮮奶	香蔥麵包+優酪乳	蕃茄肉醬麵+味噌豆腐蛋花湯	雞茸玉米粥	蜂蜜蛋糕+豆漿
9月29日	9月30日			
教師節	大亨堡+鮮奶			

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。
 花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。
 香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。
 西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。
 天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司