

百齡國小11501月份早餐



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日
+	+	+	+	蕃茄培根麵+味噌豆腐湯
1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日
奶黃包+水煮蛋+鮮奶	古早味米粉湯	肉鬆麵包+豆漿	麻油麵線	牛角麵包+鮮奶
1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日
香蒜麵包+玉米濃湯	鬆餅+鮭魚炒蛋+鮮奶	雞茸滑蛋燕麥粥	蜂蜜蛋糕+優酪乳	水餃+酸辣湯
1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日
香蔥麵包+豆漿	魚羹麵線	刈包+酸菜炒肉片+鮮奶	鍋燒意麵	大亨堡+豆漿

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。
 花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。
 香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。
 西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。
 天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司