

親愛的家長您好：

寒假將近了，學期將要結束，但學生的健康可不能跟著一起放假喔！寒假期間學生不在學校，孩子們的牙齒保健就要麻煩家長們協助叮嚀，並趁著學生不用上課，帶著孩子至牙科醫療院所進行牙齒檢查及矯治，可達到早期診斷、早期治療的目的。

齲齒的發生，與每天的生活作息和飲食習慣有密切的關係。如何讓孩子擁有健康的牙齒，良好口腔衛生習慣的養成是很重要的。

提供以下方法給家長參考：

1. 勿讓孩子對甜食予取予求，為孩子選擇營養均衡的食物。
2. 幫助孩子建立良好的潔牙習慣及教導正確的潔牙方法。
3. 定期帶孩子至牙醫診所檢查牙齒。牙醫師建議每 3-6 月檢查一次。
4. 塗佈溝隙封填劑：密封咬合面裂溝可預防齲齒，尤其是孩子第一顆萌出的恆牙-第一大臼齒，在完全長出後，建議塗佈溝隙封填劑，預防齲齒發生。(9 歲以前的學童，可以帶健保卡至合約院所進行免費窩溝封填；相關資訊請參考台北市窩溝封填防治網)

5. 塗氟：兒童每半年塗一次，可抑制細菌滋長與強化牙齒！

(提供臺北市立聯合醫院陽明院區免費塗氟資訊)



期間：115年1月 26日至2月6日
時段：上午 09:00-11:30
下午 13:30-16:00
對象：設籍台北市學童國小二至六年級
地點：臺北市立聯合醫院陽明院區 2 樓牙科診間
(臺北市士林區雨聲街105號)
預約方式：塗氟門診 (免費 / 免掛號費)
注意事項：1.請刷好牙
2.攜帶牙刷、戶口名簿、孩童健保卡



塗 氟 門 診

守護孩子牙齒健康，把握寒假好時機！

諮詢電話：2 8 3 5 - 3 4 5 6 分機 6 2 3 6

臺北市立聯合醫院陽明院區 關心您

回 條

班級 _____ 年 _____ 班 _____ 號 姓名 _____

診治結果 <input type="checkbox"/> 檢查結果正常 <input type="checkbox"/> 齲齒填補 <input type="checkbox"/> 齒列矯治 <input type="checkbox"/> 窩溝封填 <input type="checkbox"/> 塗氟 <input type="checkbox"/> 其他	就診日期 115 年 月 日	診治醫師 (診所)簽章
---	--	-----------------------

家長簽章：