

# 百齡國小11502-03月份早餐

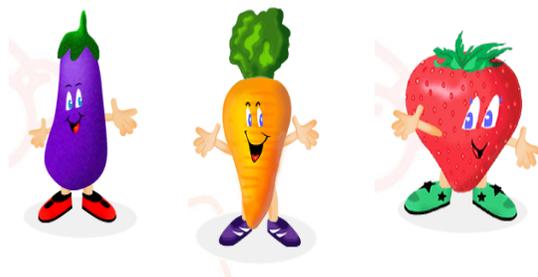


星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
肉包+味噌湯	油腐魚丸米粉湯	葡萄乾吐司+起司片+豆漿	鍋燒意麵	228補假
3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日
蒸蕃薯+水煮蛋+鮮奶	蘿蔔糕湯	叉燒包+豆漿	魚羹麵線	水餃+酸辣湯
3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日
芋頭米粉湯	蜂蜜蛋糕+水煮蛋+豆漿	蕃茄肉醬麵+味噌湯	肉鬆麵包+水煮蛋+優酪乳	刈包+蔥蛋+鮮奶
3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日
瑞士捲+水煮蛋+鮮奶	肉燥米粉湯	小饅頭+水煮蛋+鮮奶	味噌烏龍麵	香蒜麵包+玉米濃湯
3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日
水餃+酸辣湯	熱狗麵包+水煮蛋+鮮奶	台南擔仔麵	雞茸玉米粥	鬆餅+鮭魚炒蛋+鮮奶
3月30日	3月31日			
滑蛋肉末蔬菜粥	大亨堡+鮮奶			

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

## ◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。  
 花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。  
 香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。  
 西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。  
 天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司