

百齡國小11504月份早餐



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日
		水餃+酸辣湯	肉骨茶麵線	兒童節補假
4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日
清明節補假	肉包+鮮奶	古早味米粉湯	銀絲捲+鮭魚炒蛋+鮮奶	味噌烏龍麵
4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日
香蒜麵包+玉米濃湯	肉鬆三角飯糰+鮮奶	香蔥麵包+水煮蛋+豆漿	皮蛋瘦肉粥	鬆餅+培根炒蛋+鮮奶
4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
葡萄乾吐司+起司片+豆漿	鍋燒意麵	瑞士捲+水煮蛋+鮮奶	水餃+酸辣湯	玉米瘦肉粥
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	
年輪饅頭+水煮蛋+鮮奶	蕃茄肉醬麵+優酪乳	台南擔仔麵	大亨堡+鮮奶	

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。
 花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。
 香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。
 西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。
 天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司