

# 百齡國小11505月份早餐



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日
				勞動節
5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
叉燒包+豆漿	皮蛋瘦肉粥	水餃+酸辣湯	麻油麵線	銀絲捲+培根炒蛋+鮮奶
5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
奶油培根義大利麵+鮮奶	蒜烤麵包+玉米濃湯	熱狗麵包+水煮蛋+鮮奶	肉骨茶麵線	蒸蕃薯+水煮蛋+豆漿
5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
鍋燒意麵	芋頭米粉湯	鬆餅+鮪魚炒蛋+鮮奶	雞茸玉米粥	肉包+鮮奶
5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
香蔥麵包+水煮蛋+鮮奶	蕃茄肉醬麵+味噌豆腐湯	小饅頭+水煮蛋+豆漿	蘿蔔糕湯	大亨堡+鮮奶

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

## ◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。  
 花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。  
 香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。  
 西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。  
 天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司