

百齡國小11506月份早餐



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
魚羹麵線	肉鬆麵包+水煮蛋+鮮奶	叉燒包+豆漿	台南擔仔麵	銀絲捲+鮪魚炒蛋+鮮奶
6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
油腐魚丸米粉湯	肉包+鮮奶	香蔥麵包+水煮蛋+鮮奶	什錦麵疙瘩	牛角麵包+水煮蛋+優酪乳
6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
鍋燒意麵	鬆餅+培根炒蛋+豆漿	水餃+酸辣湯	滑蛋肉末蔬菜粥	端午節
6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
味噌烏龍麵	蒸蕃薯+水煮蛋+豆漿	香菇肉末米粉湯	香蒜麵包+玉米濃湯	葡萄乾吐司+起司片+麥茶
6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日
水餃+酸辣湯	大亨堡+鮮奶	+	+	+

※本校豬肉及雞肉皆使用CAS臺灣優良農產品(產地：臺灣)

◎五蔬果健康詩◎

五穀雜糧纖維多，大蒜蘑菇一朵朵。
 花椰洋蔥我最愛，青椒蘿蔔也不賴。
 香蕉柑橘樣樣優，番茄葡萄滾滾來。
 西瓜木瓜瓜瓜樂，蘋果芭樂來一個。
 天天都吃五蔬果，頭好壯壯健康多。



宏遠食品股份有限公司